

Mix baile entretenido

Se sugiere desde los 18 años

Valor exclusivo por el mes de marzo: $ 26.000
Valor mensual: $ 42.000
Tarjeta Vecino Las Condes: $ 38.000

Inicio: 17 de marzo
8 sesiones

Martes y jueves de 11:00 a 12:00 horas o 12:20 a 13:20 horas

Inscríbete aquí

Profesora: **Carolina Campos**

Instructora de danza formada en la Escuela de Danza Estudio Profesor Valero. Profesora con más de 15 años de experiencia en clases grupales y particulares para mujeres, parejas, adultos mayores y niños.

Descripción

Este es un curso que se caracteriza por la ejercitación y acondicionamiento del cuerpo, basado en un trabajo en conjunto de gimnasia y baile a la vez. En sus distintas etapas, el curso permitirá al alumno:

- Realizar ejercicio por medio de la gimnasia y principalmente del baile.
- Mejorar la coordinación de brazos, piernas y caderas.
- Ejecutar diferentes coreografías de forma grupal.