

## EXPRESIÓN ARTÍSTICA

**Acuarela** María Eugenia Terrazas

**Arte infantil** Paula Salas

**Dibujo** Humberto Nilo

**Dibujo y pintura** Álvaro Bindis

**Encuadernación antigua** Evelyn Fuchs

**Esmalte sobre metal** Patricia Rivera

**Fotografía digital** María Paz Lira

**Lightroom y Photoshop** María Paz Lira

**Pintura** Francisca Illanes

**Diseño floral novias** Carmen Gloria Bravo

**Patchwork y Quilt** Lucía Stacchetti

**Pátinas para madera** Claudia Raineri

## EXPRESIÓN CORPORAL

**Aikido** Jorge Rojo

**Bailes de salón** Valero. Escuela de Danza y Baile

**Ballet clásico**

M. Angélica Téllez, M. Fernanda Zuazo, Andrea Puig

**Biodanza** Blanca Santelices y Eduardo Gacitúa

**Danza infantil** Valero. Escuela de Danza y Baile

**Gimnasia antiage** María Angélica Téllez

**Mix baile entretenido**

Valero. Escuela de Danza y Baile

**Pilates** Natalia Schonffeldt

**Taekwondo ATA**

Iván Sepúlveda y Valentina Goyeneche

**Tai Chi** Lenin Delgado

**Taller de cueca** Valero. Escuela de Danza y Baile

**STRONG by Zumba®** Heather Kuhl

**Swing & Charleston** Sofía & Ramiro

**Yoga integral** Pilar de la Fuente

**Yoga tercera edad** Isabel Véliz

**Yoga Sakhyam** Marisol Sabaté

## ARTES ESCÉNICAS

**Canto** Amaya Forch

**Teatro para niños** Muriel Lagno

**Teatro para adultos** Isidora Palma

**Todo Puccini** Mario Córdova

## RECREACIÓN

**Bridge** Constanza Aguirre

## CINE Y LITERATURA

**Taller de cuentos** Marcelo Simonetti

**Taller de cuento infantil para adultos**

Marcelo Simonetti

**Taller de guión cinematográfico de ficción**

Sergio Castilla

## DESARROLLO PERSONAL

**Círculo de mujeres sabias** Jane Crossley

**El despertar de la conciencia** Álvaro Scaramelli

**Grafología** Cecilia Sandoval

**Ho'oponopono** Marcela Vargas y Loreto Varela

**Mindfulness y la felicidad**

Alejandra Caviglia y Magdalena Charlin

**Numerología** Rosaura Fernández

**Sonoterapia con cuencos de cuarzo**

Álvaro Scaramelli

CURSOS+TALLERES 2019  
TEMPORADA ACADÉMICA

CORPORACIÓN  
CULTURAL  
LAS CONDES

## El despertar de la conciencia

Profesor

**Álvaro Scaramelli**

**CENTRO CULTURAL  
LAS CONDES**

Avda. Apoquindo 6570

Entrada por

Nuestra Señora del Rosario

Metro Manquehue

Teléfono 22 896 98 00

[cursos@culturallascondes.cl](mailto: cursos@culturallascondes.cl)

[www.culturallascondes.cl](http://www.culturallascondes.cl)



# El despertar de la conciencia

## PROFESOR

### Álvaro Scaramelli

Músico y terapeuta, es autor de exitosos libros de autosanación y la conciencia. Lleva 25 años en el desarrollo espiritual y ha desarrollado técnicas propias que comparte en sus talleres para que las personas puedan acceder al potencial de autosanación que todos tenemos.

## INTRODUCCIÓN

Desde tiempos remotos los maestros espirituales de todas las culturas nos han señalado que la felicidad permanente o “plenitud del ser” está en el interior de cada uno, pero pocos llegan a conquistarla porque se requiere de mucho tesón y trabajo para dominar nuestro ego y alimentar nuestro espíritu con quietud y silencio. Esto se vuelve casi imposible en esta época por las obligaciones y responsabilidades que hemos adquirido para subsistir.

Estos maestros también nos han dicho que, cada cierto tiempo, surge una oportunidad para una toma de conciencia colectiva, porque el magnetismo de la tierra y la alineación de los astros lo permiten. Y, precisamente ese panorama que vemos alrededor nuestro -caos, intolerancia, miedo y falta de sentido-, nos indica que estamos en el tiempo apropiado para despertar y abrir los ojos a la verdadera luz.

El curso está diseñado para aprovechar este tiempo donde las puertas del cielo están abiertas invitando a salir del letargo, dejando atrás una vida de sufrimiento e incertidumbre. El alumno encontrará un amplio panorama de posibilidades y poderosas herramientas para realizar nuestras actividades cotidianas desde el amor, dejando a un lado el esfuerzo y las resistencias que provocan tanto estrés y cansancio.

## OBJETIVOS

- Reflexionar en torno a la vida desde un punto de vista científico y espiritual, como un suceso maravilloso e inteligente que se manifiesta de manera equilibrada en la naturaleza y que nos sirve como modelo y guía para encontrar nuestro propio equilibrio.
- Comprender la metafísica clásica desde una perspectiva práctica para aplicarla en el desarrollo de nuestra vida.

- Comprender las enseñanzas de los principales maestros espirituales.
- Tomar conciencia respecto a lo que somos, de dónde venimos, dónde estamos y hacia dónde vamos en este camino de la vida.
- Aprender lo que la ciencia ha descubierto respecto a cómo nuestros pensamientos, emociones y sentimientos afectan nuestro entorno, ya que estamos conectados con todo y con todos en la vida, con el objetivo principal de despertar la auto-responsabilidad en el cuidado de nuestro interior.
- Aprender a conectarnos con nuestra conciencia superior y desde ahí cambiar los distintos aspectos de nuestra personalidad que sabotean nuestra vida, nuestra paz y felicidad.
- Aprender técnicas y uso de herramientas internas para cambiar los hábitos emocionales, mentales y reactivos que nos sabotean.
- Aprender técnicas de aquietamiento, relajación, oración y conexión.

En esta versión del curso se verán, además, temáticas nuevas que son una visión del mapa conceptual de la conciencia aprendido anteriormente, esta vez desde la perspectiva de otras religiones, como el budismo, la cabalá, el cristianismo y el hinduismo. Ello, para tener una visión sobre los niveles de conciencia que operan en el ámbito de la conciencia universal, a los que podemos acceder a medida que nos desplazamos en nuestro despertar de conciencia.

## Fecha de inicio

Primer semestre • 9 de abril

Segundo semestre • 5 ó 6 de agosto

## Duración

12 sesiones

## Horario

Lunes • 19:30 a 21:00 horas

Martes • 11:30 a 13:00 horas

## Valor curso

\$ 139.000 • Tarjeta Vecino Las Condes: \$ 115.000

## Nota

- El curso se cancela con efectivo, cheque, tarjeta de crédito o vía online en [www.culturallascondes.cl](http://www.culturallascondes.cl).
- La Dirección se reserva el derecho de cancelar la matrícula y/o la permanencia del alumno en el taller, en caso de que el profesor lo estime conveniente.
- El cupo mínimo para el desarrollo del curso son diez personas.
- Los residentes de Las Condes deben presentar la Tarjeta Vecino del año para el descuento correspondiente.