

EXPRESIÓN ARTÍSTICA

Acuarela María Eugenia Terrazas

Arte infantil Paula Salas

Dibujo Humberto Nilo

Dibujo y pintura Álvaro Bindis

Encuadernación antigua Evelyn Fuchs

Esmalte sobre metal Patricia Rivera

Fotografía digital María Paz Lira

Lightroom y Photoshop María Paz Lira

Pintura Francisca Illanes

Diseño floral novias Carmen Gloria Bravo

Patchwork y Quilt Lucía Stacchetti

Pátinas para madera Claudia Raineri

EXPRESIÓN CORPORAL

Aikido Jorge Rojo

Bailes de salón Valero. Escuela de Danza y Baile

Ballet clásico

M. Angélica Téllez, M. Fernanda Zuazo, Andrea Puig

Biodanza Blanca Santelices y Eduardo Gacitúa

Danza infantil Valero. Escuela de Danza y Baile

Gimnasia antiage María Angélica Téllez

Mix baile entretenido

Valero. Escuela de Danza y Baile

Pilates Natalia Schonffeldt

Taekwondo ATA

Iván Sepúlveda y Valentina Goyeneche

Tai Chi Lenin Delgado

Taller de cueca Valero. Escuela de Danza y Baile

STRONG by Zumba® Heather Kuhl

Swing & Charleston Sofía & Ramiro

Yoga integral Pilar de la Fuente

Yoga tercera edad Isabel Véliz

Yoga Sakhyam Marisol Sabaté

ARTES ESCÉNICAS

Canto Amaya Forch

Teatro para niños Muriel Lagno

Teatro para adultos Isidora Palma

Todo Puccini Mario Córdova

RECREACIÓN

Bridge Constanza Aguirre

CINE Y LITERATURA

Taller de cuentos Marcelo Simonetti

Taller de cuento infantil para adultos

Marcelo Simonetti

Taller de guión cinematográfico de ficción

Sergio Castilla

DESARROLLO PERSONAL

Círculo de mujeres sabias Jane Crossley

El despertar de la conciencia Álvaro Scaramelli

Grafología Cecilia Sandoval

Ho'oponopono Marcela Vargas y Loreto Varela

Mindfulness y la felicidad

Alejandra Caviglia y Magdalena Charlin

Numerología Rosaura Fernández

Sonoterapia con cuencos de cuarzo

Álvaro Scaramelli

CURSOS+TALLERES 2019
TEMPORADA ACADÉMICA

CORPORACIÓN
CULTURAL
LAS CONDES

Biodanza

Movimiento, música e integración

Profesores

Eduardo Gacitúa
Blanca Santelices

**CENTRO CULTURAL
LAS CONDES**

Avda. Apoquindo 6570

Entrada por

Nuestra Señora del Rosario

Metro Manquehue

Teléfono 22 896 98 00

[cursos@culturallascondes.cl](mailto: cursos@culturallascondes.cl)

www.culturallascondes.cl



PROFESORES

Eduardo Gacitúa

Ingeniero civil informático y computación, bilingüe, MBA, con vasta experiencia profesional, tanto en el área de proyectos como en la gestión comercial. Desarrolla sus habilidades blandas, con teatro amateur con la Compañía de teatro francés Cluny y luego formándose como facilitador y profesor de Biodanza, en la Escuela del Mar. Junto a Sebastián Arellano, crean el taller "Diálogo de hombres", que trabaja con grupos de adultos mayores en Las Condes.

Blanca Santelices

Publicista, mención marketing y medios, egresada de la Escuela de Comunicación de Mónica Herrera, con experiencia y trayectoria de más de 30 años en el área de publicidad y marketing. Hace 18 años se inicia en el ámbito del crecimiento personal, explorando diferentes alternativas, para finalmente estudiar y titularse de profesora didacta de Biodanza en la Escuela Cordillera de los Andes. Es consejera en Terapia Floral y terapia integral orientada al cuerpo, en el Instituto Internacional Core Evolution.

Nota

- El curso se cancela con efectivo, cheque, tarjeta de crédito o vía online en www.culturallascondes.cl.
- La Dirección se reserva el derecho de cancelar la matrícula y/o la permanencia del alumno en el taller, en caso de que el profesor lo estime conveniente.
- El cupo mínimo para el desarrollo del curso son diez personas.
- Los residentes de Las Condes deben presentar la Tarjeta Vecino del año para el descuento correspondiente.

DESCRIPCIÓN

Este taller se basa en un sistema que fue desarrollado a finales de los años '60 por Rolando Toro Araneda, psicólogo chileno, y actualmente presente en los principales países del mundo como Biodanza.

El concepto fundamental promueve la integración y desarrollo humano, renovación orgánica, reeducación afectiva y re-aprendizaje de las funciones originales de la vida. Estimula el desarrollo de los potenciales genéticos, la expresión plena de la identidad, la profundización de la conciencia de sí mismo y la restauración de la autoestima como base para la renovación y rehabilitación existencial.

Es un sistema que estimula al ser humano a integrarse en tres niveles:

- Promueve la unidad del ser humano consigo mismo, esto es, que sienta su cuerpo como un todo, que esté conectado con sus emociones y que sus actitudes estén coherentes con lo que piensa y desea (sentir, pensar y actuar en un mismo sentido).
- Promueve la integración con las otras personas, esto es, la capacidad de una buena relación con los semejantes, en la comunicación afectiva, en el amor, en el vínculo.
- Promueve la integración con la naturaleza, esto es, estar conectado y sentirse parte de ésta. Consiste en rescatar el vínculo primordial que une al hombre con la naturaleza y en reconocerse parte de una totalidad mayor.

METODOLOGÍA

El curso prioriza la integración en grupo e induce vivencias a través del movimiento, música y ejercicios de comunicación e interacción.

BENEFICIOS

- Estimula la capacidad para la acción, conectando con las ganas de vivir, la alegría y entusiasmo.
- Conecta con el propio sentir, el goce de la vida y la posibilidad de disfrutar en cada instante.
- Desenvuelve el potencial creativo que cada ser humano posee, aumentando su capacidad de innovación y expresión genuina.
- Permite la capacidad de crear vínculos con otras personas, de dar protección, amar y aceptar la diversidad humana con ternura y afecto.
- Desarrolla el vínculo con la naturaleza y sentimiento de pertenencia con el universo, conectando con la plenitud y armonía.

Fecha de inicio

10 de agosto

Duración

3 meses

Horario

Sábado • 11:30 a 13:00 horas

Valor mensual

\$ 30.000 • Tarjeta Vecino Las Condes: \$ 24.000