

EXPRESIÓN ARTÍSTICA

- Acuarela** María Eugenia Terrazas
Arte infantil Paula Salas
Dibujo Humberto Nilo
Dibujo figura humana Victoria Valjalo
Dibujo y pintura Álvaro Bindis
Encuadernación antigua Evelyn Fuchs
Esmalte sobre metal Patricia Rivera
Fotografía digital María Paz Lira
Fotografía nocturna y de paisaje María Paz Lira
Grabado Alfonso Fernández
Ilustración Cecilia Zabaleta
Photoshop y fotografía creativa María Paz Lira
Pintura Francisca Illanes
Retratos significativos Carmen Gloria Contreras

Diseño floral Carmen Gloria Bravo
Bordado y pedrería Javiera Ballacey
Patchwork y Quilt Lucía Stacchetti
Pátinas para madera Claudia Raineri

EXPRESIÓN CORPORAL

- Aikido** Jorge Rojo
Bailes de salón Valero. Escuela de Danza y Baile
Ballet clásico
M. Angélica Téllez, M. Fernanda Zuazo, Andrea Puig
Baile para adulto Arturo Peralta
Chi Kung Lenin Delgado
Danza infantil Valero. Escuela de Danza y Baile
Danza y coreografía
Valero. Escuela de Danza y Baile
Gimnasia antiage María Angélica Téllez
Gimnasia kinésica Roberto Fajardo
Mix baile entretenido
Valero. Escuela de Danza y Baile
Pilates Natalia Schönffeldt y M. Fernanda Aguilera
Taekwondo ATA
Iván Sepúlveda, Carlos Gutiérrez y Pamela González

- Tai Chi** Lenin Delgado
Tango argentino
Valero. Escuela de Danza y Baile
STRONG by Zumba® Wladimir Leiva
Swing & Charleston Sofía & Ramiro
Yoga integral Pilar de la Fuente e Isabel Véliz
Yoga tercera edad Isabel Véliz
Yoga Sakhyam Marisol Sabaté

ARTES ESCÉNICAS

- Canto** Amaya Forch
Guitarra Ramón Freire
Teatro para niños Marcela Orrego
Teatro inicial para adultos Isidora Palma
Taller de montaje teatral Isidora Palma

RECREACIÓN

- Bridge** Constanza Aguirre

LITERATURA

- Taller de cuentos** Marcelo Simonetti
Taller de escritura Marcelo Simonetti

DESARROLLO PERSONAL

- Astrología** Rosaura Fernández
El despertar de la conciencia Álvaro Scaramelli
Eneagrama Eduardo Yentzen
Ho'oponopono Marcela Vargas y Loreto Varela
Filosofías del Oriente para la vida actual
Deborah Con
Inteligencia Emocional
Carmen Luz de la Puente y María Verónica Necochea
Mindfulness Alejandra Caviglia y Magdalena Charlin
Meditación con cuencos de cuarzo
Álvaro Scaramelli
Numerología Rosaura Fernández
Reglas para vivir Jane Crossley

**CORPORACIÓN
CULTURAL
LAS CONDES**

Taekwondo ATA

Iván Sepúlveda
Carlos Gutiérrez
Pamela González

TEMPORADA
ACADÉMICA
2020
**CURSOS
+
TALLERES**

**CENTRO CULTURAL
LAS CONDES**

Avda. Apoquindo 6570
Entrada por
Nuestra Señora del Rosario
Metro Manquehue
Teléfono 22 896 98 00
cursos@culturallascondes.cl
www.culturallascondes.cl
f t i y

PROFESOR

Iván Sepúlveda

Instructor de Taekwondo de ATA/Bekho Chile, Cinturón negro 4to. Dan, Juez internacional nivel 3 e Instructor Jefe de ATA Actitud.

Carlos Gutiérrez

Instructor de Taekwondo de ATA/Bekho Chile, Cinturón negro 4to. Dan, Juez internacional nivel 3 y Staff ATA Actitud.

Pamela González

Instructora de Taekwondo ATA/Bekho Chile, Cinturón negro 1er Dan, Staff ATA Actitud.

Fecha de inicio

Primer semestre • 3, 4 ó 6 de abril
Segundo semestre • 3, 7 u 8 de agosto

Duración

Abril a diciembre

Horario

3 a 11 años
Lunes y miércoles • 16:15 a 17:00 horas

Hasta 12 años
Viernes • 19:00 a 19:45 horas
(Una vez por semana)

7 a 12 años
Sábado • 10:00 a 10:45 horas
(Una vez por semana)

Desde 13 años
Viernes • 19:45 a 20:30 horas y/o
Sábado • 11:00 a 11:45 horas

Valor mensual

Una vez por semana \$ 25.000
Tarjeta Vecino Las Condes \$ 21.000
Dos veces por semana \$ 35.000
Tarjeta Vecino Las Condes \$ 29.000

Nota

- El curso se cancela con efectivo, cheque, tarjeta de crédito o vía online en www.culturallascondes.cl.
- La Dirección se reserva el derecho de cancelar la matrícula y/o la permanencia del alumno en el taller, en caso de que el profesor lo estime conveniente.
- El cupo mínimo para el desarrollo del curso son diez personas.
- Los residentes de Las Condes deben presentar la Tarjeta Vecino del año para el descuento correspondiente.
- La inscripción al curso no garantiza estacionamiento.

OBJETIVOS

Los principales objetivos de este taller son inculcar el respeto y amor por la familia, la disciplina, el autocontrol, la cortesía y aumentar la autoestima y personalidad del alumno(a), además de contribuir al desarrollo físico y motriz e incrementar sus habilidades de mantener la atención y seguir indicaciones.

MODALIDADES POR EDAD

ATA TIGERS, de 3 a 6 años

Programa de enseñanza para niños(as) en edad pre-escolar. Está diseñado para estimular los talentos físicos, sociales e intelectuales de los niños.

Los niños aprenden Taekwondo con una metodología basada en juegos e imitaciones. Entregamos bases sólidas para el desarrollo de su carácter. Reforzamos valores como la disciplina, el autocontrol y la cortesía.

ATA FOR KIDS, de 7 a 12 años

El curso está basado en el Taekwondo tradicional y adaptado especialmente a las necesidades de los niños. Además de las técnicas aprendidas en cada rango, los alumnos aprenden diferentes lecciones de vida:

- Disciplina
- Autoestima
- Perseverancia
- Respeto
- Integridad
- Victoria personal
- Autocontrol

TAEKWONDO JÓVENES-ADULTOS

Desde 13 años

Estas clases fortalecen el carácter, liderazgo y valores de los estudiantes, además de su acondicionamiento físico, capacidad de defensa personal y técnicas especiales de acuerdo a los requerimientos del alumno. Este programa está diseñado para ofrecer a los alumnos un lugar donde puedan canalizar toda la energía negativa producto del estrés, las presiones del diario vivir y el agotamiento físico, además de otorgar conceptos de defensa personal.

Nuestras clases son diferentes y especializadas, ya que apuntan a aquellas personas que trabajan en oficinas, estudian, y además cuentan con poco tiempo para ellos.