

## **TALLER BAILE PARA ADULTO Misceláneo, con Arturo Peralta**

**Agosto a diciembre**

**Fecha de inicio:**

**1 de agosto**

**Martes y viernes, 15:00 a 16:30 horas**

**Valor mensual:**

**\$ 38.000**

**\$ 33.000 Tarjeta Vecino Las Condes**

El baile es un excelente ejercicio. Combina coordinación, agilidad, fortalece la musculatura, musicalidad y, lo más importante, es muy entretenido y potencia la sociabilidad. Esto lo convierte en una excelente opción de actividad física, especialmente para el adulto, ya que, la intensidad del ejercicio se puede adaptar a su condición particular y muy pocas enfermedades son incompatibles con el baile. Además, como todos los deportes, genera endorfinas, la hormona de la felicidad, lo que obviamente contribuye al bienestar emocional del alumno.

Creemos que es importante darles los espacios a los adultos en toda su dimensión y una de estas es a través del baile.

Este está dirigido especialmente a adultos que han sido testigo viviente de cómo ha evolucionado la música, los bailes y sus ritmos.

Cómo objetivo principal este busca revivir y o aprender pasos de baile de diferentes épocas en forma lúdicas, desarrollando una mejor expresión corporal, teniendo en cuenta además que el baile estimula la concentración, el bienestar físico y mental.

### **Nota**

- \* El curso se cancela con efectivo, cheque, tarjeta de crédito o vía online en [www.culturalascondes.cl](http://www.culturalascondes.cl).
- \* La Dirección se reserva el derecho de cancelar la matrícula y/o la permanencia del alumno en el taller, en caso que el profesor lo estime conveniente.
- \* El cupo mínimo para el desarrollo del curso son diez personas.
- \* Los residentes de Las Condes deben presentar la Tarjeta Vecino del año para el descuento correspondiente.

**ARTURO PERALTA.** Escuela de Danza Universidad De Chile, perteneció como Solista al Ballet folclórico Nacional (BAFONA), al Ballet Nacional Chileno de la Universidad de Chile.