

CÍRCULO DE MUJERES SABIAS, con Jane Crossley H.

Fecha de inicio:

2 de agosto

12 sesiones

Miércoles, 10:30 a 12:00 horas

\$ 135.000 semestral

\$ 112.000 Tarjeta Vecino Las Condes

Hoy vemos como antiguas tradiciones y nuevos descubrimientos científicos van encaminados hacia un mismo fin. La ciencia moderna sigue verificando la relación entre el mundo interior y exterior y ya no nos parece extraño la existencia de un puente olvidado que vincule el mundo de nuestras oraciones con el de nuestra experiencia. Todo apunta a lograr una armonía reconociendo búsquedas ancestrales, nuestra propia historia y una nueva mirada.

Ser, por fin, uno mismo. Dejar de preocuparse por el efecto que causamos.

Actuar sin temer ni el fracaso ni el juicio de los demás. No temblar más ante la idea del rechazo. Y tranquilamente, encontrar nuestro lugar en el mundo y entre los demás.

Este taller ayudará a avanzar en el camino de nuestro propio valor. A construirlo, repararlo y protegerlo para aceptarnos aun siendo imperfectas.

Imperfectas, pero libres y felices...

En nuestras reuniones conversaremos sobre:

- Una revisión de nuestras creencias.
- ¿Se puede crear paz?
- Escucharse, respetarse y afirmarse.
- El coraje de ser débil.
- La relación con los demás refuerza la relación con uno mismo.
- Cuerpo y mente familiar.
- Identificar y resolver los traumas heredados.
- Acción serena.

Nota

- * El curso se cancela con efectivo, cheque, tarjeta de crédito o vía online en www.culturallascondes.cl.

- * La Dirección se reserva el derecho de cancelar la matrícula y/o la permanencia del alumno en el taller, en caso que el profesor lo estime conveniente.
- * El cupo mínimo para el desarrollo del curso son diez personas.
- * Los residentes de Las Condes deben presentar la Tarjeta Vecino del año para el descuento correspondiente.

JANE CROSSLEY H. Orientadora Familiar, especializada en técnicas de Neurofeedback en EEG Spectrum, Los Ángeles, California y en Protocolos de Inteligencia Emocional en la Universidad de Washington, Seattle. Post título “Biología del Conocimiento”, U. de Chile, Dr. Humberto Maturana. Consultora privada y relatora de diversos talleres y seminarios. Coautora del libro “De fantasmas y demonios”.