

# **YOGA INFANTIL A TRAVÉS DE JUEGOS Y CANCIONES, con Gabriela Cortés**

**4 a 10 años**

**Martes 11 y jueves 13 de julio, de 17:00 a 18:00 horas**

**\$2.000 por sesión Público General**

**\$1.000 por sesión Tarjeta vecino Las Condes**

**Máximo 40 niños por sesión**

## **Descripción**

Se desarrollará una técnica de trabajo corporal en que, a través de ejercicios respiratorios, relajación, posturas físicas y meditación (ejercicios de atención y concentración), se incorpora al niño a una atmósfera lúdica, reconociendo el juego y las canciones como una de las actividades naturales de aprendizaje de la infancia, fundamentales para el desarrollo humano

## **Objetivos**

- Las sesiones de los niños se realizan en un ambiente que busque mantener instancias de imaginación a través de un cuento.
- En conjunto al juego y a la estructura del yoga se trabajan posturas divertidas que potencian el trabajo en equipo y la confianza de los niños.

## **Metodología**

Clase expositiva lúdica y participativa donde los alumnos podrán aprender posturas y bases del yoga.

## **Nota**

- El curso se cancela con efectivo, cheque, tarjeta de crédito o vía online en [www.culturallascondes.cl](http://www.culturallascondes.cl).
- La Dirección se reserva el derecho de cancelar la matrícula y/o la permanencia del alumno en el taller, en caso que el profesor lo estime conveniente.

- Los residentes de Las Condes deben presentar la Tarjeta Vecino del año para el descuento correspondiente.

**GABRIELA CORTÉS.** Profesora de Yoga Integral, Yoga Infantil Kundalini y Yoga de la Risa. Trabaja con la primera infancia motiva a través de las técnicas del yoga y de la crianza respetuosa.