



# TALLER DE AIKIDO INFANTIL

**AI: UNIÓN**

**KI: ENERGÍA**

**DO: CAMINO**

Que un niño, aprenda a enfrentar sin violencia, situaciones que sean de cierta complejidad, es uno de los desafíos del Aikido, una de las antiguas artes marciales japonesas. Su práctica representa una verdadera escuela, que tiene que ver tanto con el desarrollo de los aspectos físicos como espirituales del hombre.

En los niños, la práctica de esta disciplina surte especiales efectos benéficos, ya que no sólo les ayuda a desarrollarse sanamente desde un punto de vista físico (desarrollo armonioso de todas las partes del cuerpo, aumento de la flexibilidad en las articulaciones, corrección de la columna vertebral, aumento de la resistencia, etc.), sino que, además los hace tomar contacto con todos aquellos valores espirituales que sustentan la moral japonesa, tales como el honor, el respeto, la cortesía, el coraje, el amor al prójimo y sobre todo, el principio de no violencia en que se funda esta práctica milenaria.

Por otra parte, el dominio de las técnicas del Aikido es considerado en la actualidad como un método de educación completa, que pretende ayudar al niño a actuar, crear, mostrar, ayudar, evolucionar, tener acceso a su propia sensibilidad y percepción de la vida.

Para realizar el taller es óptimo que el alumno asista con Kimono, cinturón blanco y sandalias o como alternativa un buzo.

**Valor Taller: \$28.000**

**Tarjeta Vecino Las Condes: \$23.000**

**Inicio: Sábado 6 de enero**

**Término: Sábado 27 de enero**

**Duración: 4 sesiones**

**Horario: 10:15 a 11:15 horas**

**Edad: 6 a 12 años**