



TALLER DE PRE BALLET

Profesora: Andrea Puig Ávalos, Intérprete en Danza Clásica, Licenciada en Artes Escénicas. Ha efectuado perfeccionamientos en técnicas contemporáneas. Bailarina Ballet de Cámara Teatro Municipal.

El Ballet es una disciplina que en la infancia permite desarrollar la musicalidad, la rítmica, la suavidad y plasticidad en los movimientos. Además de ampliar las habilidades psicomotoras de las niñas, su potencial creativo y sus capacidades físicas.

Entre los objetivos del taller, destacan desarrollar la calidad danzante de las alumnas, suavidad en los movimientos, plasticidad, coordinación, estudio de combinaciones fáciles de ejecutar y desarrollo de habilidades psicomotoras.

Ejercicios

En piso: elongación, fortalecimiento muscular, rotación interna y externa, trabajo de pies, 1ª y 5ª posición de brazos, pantomima básica, postura de tronco, cuello y cabeza.

Centro: saludo, caminata simple, 1ª y 2ª posición, posiciones de pie, pasos de danza (Pas échappe, Temps levé, Galop, Skipping, Pas chassé), ejercicios de cabeza para giros, réverance.

Actividades lúdicas: improvisación, ejercicios de coordinación y equilibrio. Juegos de expresión corporal (recreación de personajes y cuentos, creación de historias danzadas, juegos de rítmica y musicalidad.)

Valor Taller: \$38.000

Tarjeta Vecino Las Condes: \$33.000

Inicio: Miércoles 3 de enero

Término: Miércoles 29 de enero

Horario:

Niñas de 3 y 4 años: Lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 horas

Niñas de 5 a 7 años: Lunes y Miércoles de 12:00 a 13:00 horas