

¿DE VUELTA A LA RUTINA?

DESCONÉCTATE

ACTIVA-MENTE Adultos

Valor curso \$ 180.000

Tarjeta Vecino Las Condes \$ 162.000

Martes, 15:30 a 17:00 horas

12 sesiones

Fecha de inicio: 2 de abril

PROFESORA: TRINIDAD SILES DEL VALLE.

Licenciada en Castellano, PUC.

Diplomado de Didáctica de la enseñanza de la lengua y la literatura, UAH.

Gerontología Social, UC.

La actividad está centrada en una ejercitación de la capacidad de atención, concentración y memoria de las personas, a nivel expresivo y comprensivo. Se trata de estimular a través de juegos y recursos la utilización correcta del lenguaje. Este espacio surge como necesidad de proponer dinámicas lúdicas para que los adultos activen su capacidad cognitiva, haciendo uso de estrategias que aumenten también su potencial de memoria. Evidentemente, después de los 60 años, existen factores que alteran el normal funcionamiento cerebral, más aún cuando hay ansiedad, medicamentos, distracción, etc. Por lo mismo, es fundamental trabajar en forma práctica la codificación, almacenamiento y recuperación de conceptos y significados y, qué mejor manera de hacerlo a través de juegos.

Contenidos:

Sesión I.

Dinámica de percepción

Memoria visual y organización

Reconocimiento de abrazos emblemáticos

Juego de ingenio

Sesión II.

Memoria a corto plazo
Diferencias palabras polisémicas
Ejercicios de razonamiento
Comprensión lectora

Sesión III.

Reconocimiento de gestos involuntarios de personajes conocidos
Reconstrucción de palabras
Memoria situacional
Juego con refranes

Sesión IV.

Actualidad política: Reconocimiento de ministros del Gabinete
Dinámica: "¿Qué podría ocurrir si?"
Reacciones y respuestas rápidas
Reconocimiento de músicos en la historia

Sesión V.

Repaso, memoria a largo plazo, el gabinete actual
Juegos operacionales
Comprensión lectora
Repasando los Organismos internacionales

Sesión VI-

Ejercicios de percepción visual
Asociación de ciudades con países
Ejercicios de memoria visual

Sesión VII.

Asociación de conceptos con sus definiciones
Dinámica en torno a especialidades médicas
Ejercicios de memoria visual

Sesión VIII.

Retención de datos y categorías
Organización y orden mental
Rostros mundialmente conocidos
Cálculos para agilizar la mente

Sesión IX.

Reconocimiento de obras literarias clásicas y sus autores
Razonamiento lógico
Preguntas con ingenio

Sesión X.

Curiosidades del idioma español
Ejercicio de comprensión lectora
Reconocimiento de hitos históricos

Sesión XI.

Conociendo los palíndromos
Dinámicas de razonamiento y astucia
Memoria literaria y preguntas anecdóticas
Retención de imágenes

Sesión XII.

Conozcamos bien los signos del Tránsito
Juego de antónimos ¿Cómo reaccionaríamos ante situaciones complejas?
Jugando con el diccionario