

¿DE VUELTA A LA RUTINA?

DESCONÉCTATE



PREBALLET Y BALLET CLÁSICO 3 a 7 años

Valor mensual \$55.000 (2 veces por semana)*

Tarjeta Vecino Las Condes \$50.000

***Valor marzo: \$27.500**

Valor mensual \$34.000 (1 vez por semana)**

Tarjeta Vecino Las Condes \$30.000

****Valor marzo: \$17.000**

Inicio: 18 de marzo

8 sesiones

Horario

Preballet (3 años): una vez por semana, viernes, 15:00 a 15:50 horas

2 veces por semana, lunes y miércoles, 15:00 a 15:50 horas

Ballet (4 y 5 años sin conocimiento): martes y jueves, 15:30 a 16:30 horas

Ballet (4 y 5 años con conocimiento): lunes y miércoles 16:00 a 16:50 horas

Ballet nivel I (6 y 7 años): martes y jueves de 16:45 a 17:45 horas

PROFESORA: ANDREA PUIG

Profesora Certificada por el American Ballet Theatre, e Intérprete en Danza Clásica, Licenciada en Arte Escénica y Psicóloga con un Magíster en Psicoanálisis. Ha efectuado perfeccionamientos en técnicas contemporánea, Académica tanto en Chile como en el extranjero. Exbailarina Ballet de Cámara Teatro Municipal de Chile.

Profesora asistente: Michelle González

OBJETIVOS

Desarrollar la calidad danzante de las alumnas, suavidad en los movimientos, plasticidad, coordinación, estudio de combinaciones fáciles de ejecutar y desarrollo de habilidades psicomotoras.

EJERCICIOS

En piso: elongación, fortalecimiento de abdominales y espalda, rotación interna y externa, trabajo de pies, posición de manos, 1ª y 5ª posición de brazos, pantomima básica, postura de tronco, cuello y cabeza.

En barra: posición de las piernas 1ª y 2ª, demi-pliés, battement tendus, battement tendus jetés, passé, relevés, temps lié, pas tombé, grand battement jetés

Centro: saludo, rítmica, caminata simple, Temps sauté 1ª y 2ª posición, pas echappe, temps levé, galop, skipping, pas chassé, ejercicios de cabeza para giros, réverance, juegos de expresión corporal.

Danzas históricas: Polonesa, Pas de patineur, pas de grace, paso de Polca, Vals de tres pasos.