



CUADERNOS Y MUNDO INTERNO

Niños, niñas y jóvenes de 8 a 14 años

Valor curso: \$50.000

Tarjeta Vecino Las Condes: \$45.000

Inicio: 1 de julio - 3 sesiones

Horario: lunes, miércoles y viernes, 10:30 a 12:30 horas

PROFESORA: ELISA GARCÍA HUIDOBRO

INCLUYE: Cuaderno para cada niño y materiales (lápices, revistas, tijeras, pegamento)

OBJETIVOS

Desarrollar un cuaderno, bitácora o diario de vida, que refleje el mundo interno de las niñas y niños, donde se pueda escribir, dibujar, pegar cosas, anotar frases. Usaremos herramientas de expresión como la escritura, el collage, dibujo y otras técnicas creativas, para descubrir y revelar el mundo interno.

CONTENIDOS

SESIÓN 1

Se “inaugura” el cuaderno: escribiendo el nombre y decorando a través de la técnica del collage. Después se escribe sobre su identidad y gustos: color favorito, mascotas, nombre, sobrenombre, comida favorita, países que les gustaría visitar, etc.

SESIÓN 2

Se trabaja con insumos de recortes y reciclaje que traen los alumnos y se arma una página en torno a eso. Luego, se sale al parque a buscar hojas de los árboles, las que se aplastan y con ellas se arma un mandala.

SESIÓN 3

Se parte revisando las frases que han escogido los alumnos. Se escriben en los cuadernos y se decoran. Luego se hace una lista con las cosas que nos “hacen bien” y lo que nos “tira para arriba”.

METODOLOGÍA

La idea es que los alumnos, en un espacio lúdico, puedan desarrollar su inteligencia emocional y estimular su crecimiento personal, mejorar su autoestima a través del desarrollo de su mundo interno, expresarse en un lugar íntimo y personal, para así mejorar su salud mental.

TRAE TU SNACK.