



## **TAEKWONDO ATA**

### **Niños y niñas de 3 a 10 años**

Valor curso: \$22.000

Tarjeta Vecino Las Condes: \$20.000

Inicio: 24 de junio - 4 sesiones

Horario: lunes y miércoles, 16:45 a 17:30 horas

#### **PROFESOR: IVÁN SEPÚLVEDA**

El objetivo principal es inculcar el respeto y amor por la familia, la disciplina, el autocontrol, la cortesía y la mejora de la autoestima y personalidad del alumno. Además, contribuir en el desarrollo físico y motriz de niños y niñas e incrementar sus habilidades para mantener la atención y seguir indicaciones del profesor, aumentando la confianza de éste.

Basado en el Taekwondo tradicional y adaptado especialmente a las necesidades de los niños. Además de las técnicas aprendidas en cada rango, los alumnos aprenden diferentes lecciones de vida:

- Disciplina
- Autoestima
- Perseverancia
- Respeto
- Integridad
- Autocontrol