

ACTIVA-MENTE
Adultos

Valor curso: $ 140.000
Tarjeta Vecino Las Condes: $ 126.000
Inicio: 6 de agosto
12 sesiones
Martes de 15:30 a 17:00 horas

PROFESORA: TRINIDAD SILES

Licenciada en Castellano, Pontificia Universidad Católica. Diplomada en Didáctica de la enseñanza de la lengua y la literatura, Universidad Alberto Hurtado. Diplomada en Gerontología social, UC.

DESCRIPCIÓN

La actividad está centrada en una ejercitación de la capacidad de atención, concentración y memoria de las personas, a nivel expresivo y comprensivo.
Se trata de estimular a través de juegos y recursos la utilización correcta del lenguaje.
Este espacio surge como necesidad de proponer dinámicas lúdicas para que los adultos activen su capacidad cognitiva, haciendo uso de estrategias que aumenten también su potencial de memoria.
Evidentemente, después de los 60 años, existen factores que alteran el normal funcionamiento cerebral, más aún cuando hay ansiedad, medicamentos, distracción, etc.
Por lo mismo, es fundamental trabajar en forma práctica la codificación, almacenamiento y recuperación de conceptos y significados y, qué mejor manera de hacerlo a través de juegos.