

MIX BAILE ENTRETENIDO
Jóvenes y adultos

Valor mensual: $40.000
Tarjeta Vecino Las Condes: $36.000
Inicio: 6 de agosto
8 sesiones
2 Horarios: martes y jueves
11:00 a 12:00 horas
12:20 a 13:20 horas

PROFESORA: CAROLINA CAMPOS

Instructora de danza formada en la Escuela de Danza Estudio Profesor Valero. Es profesora con más de 15 años de experiencia en clases grupales y particulares para mujeres, parejas, adultos mayores y niños.

Este es un curso que se caracteriza tanto por la ejercitación y acondicionamiento del cuerpo, basado en un trabajo en conjunto de Gimnasia y Baile a la vez. En sus distintas etapas, el curso permitirá al alumno:

- Realizar ejercicio por medio de la gimnasia y principalmente del baile.
- Mejorar la coordinación de brazos, piernas y caderas
- Ejecutar diferentes coreografías de forma grupal.