

CURSOS+ TALLERES
SEGUNDO SEMESTRE

MIX BAILE ENTRETENIDO

Se sugiere desde los 18 años
Valor mensual: $ 40.000
Tarjeta Vecino Las Condes:
$ 36.000
Inicio: 5 de agosto
8 sesiones
Martes y jueves, 11:00 a 12:00 horas o 12:20 a 13:20 horas

PROFESORA:
CAROLINA CAMPOS

Instructora de danza formada en la Escuela de Danza Estudio Profesor Valero. Es profesora con más de 15 años de experiencia en clases grupales y particulares para mujeres, parejas, adultos mayores y niños.

DESCRIPCIÓN

Este es un curso que se caracteriza tanto por la ejercitación y acondicionamiento del cuerpo, basado en un trabajo en conjunto de gimnasia y baile a la vez. En sus distintas etapas, el curso permitirá al alumno:

- Realizar ejercicio por medio de la gimnasia y principalmente del baile.
- Mejorar la coordinación de brazos, piernas y caderas.
- Ejecutar diferentes coreografías de forma grupal.