

CURSOS+ TALLERES

SEGUNDO SEMESTRE

PREBALLET y BALLET CLÁSICO

Se sugiere entre los 3 a 7 años
Valor mensual: $ 44.000
(dos veces por semana)
$ 34.000 (una vez por semana)
Tarjeta Vecino Las Condes: $
40.000 (dos veces por semana)
$ 30.000 (una vez por semana)
4 u 8 sesiones

Preballet (3 y 4 años): viernes,
15:00 a 15:50 horas
Ballet (5 y 6 años): viernes,
16:00 a 16:50 horas
Ballet nivel I (6 y 7 años): martes
y jueves, 17:00 a 17:50 horas
Inicio: 5 o 8 de agosto

PROFESOR: ANDREA PUIG

Profesora certificada por el American Ballet Theatre, e Intérprete en Danza Clásica, Licenciada en Arte Escénica y Psicóloga con un magíster en Psicoánalisis. Ha efectuado perfeccionamientos en técnicas contemporáneas, académica tanto en Chile como en el extranjero. Ex bailarina Ballet de Cámara Teatro Municipal de Chile.

OBJETIVOS

Desarrollar la calidad danzante de las alumnas, suavidad en los movimientos, plasticidad, coordinación, estudio de combinaciones fáciles de ejecutar y desarrollo de habilidades psicomotoras.

EJERCICIOS

- En piso: elongación, fortalecimiento de abdominales y espalda, rotación interna y externa, trabajo de pies, posición de manos, 1ª y 5ª posición de brazos, pantomima básica, postura de tronco, cuello y cabeza.

- En barra: posición de las piernas 1ª y 2ª, demi-pliés, battement tendus, battement tendus jetés, passé, relevés, temps lié, pas tombé, grand battement jetés.

- Centro: saludo, rítmica, caminata simple, Temps sauté 1ª y 2ª posición, pas echappe, temps levé, galop, skipping, pas chassé, ejercicios de cabeza para giros, réverance, juegos de expresión corporal.

- Danzas históricas: Polonesa, pas de patineur, pas de grace, paso de polca, vals de tres pasos.