

Ponle Talento al Verano!

Pre ballet y ballet clásico

Niñas de 3 a 7 años

Valor curso: $ 44.000
Tarjeta Vecino Las Condes: $ 40.000
Una vez por semana $ 34.000
Tarjeta Vecinos Las Condes $ 30.000
Inicio: 7 de enero
4 u 8 sesiones
3 y 4 años: miércoles y viernes, 15:00 a 16:00 horas
5 a 7 años: miércoles y viernes, 16:15 a 17:15 horas
Una vez por semana: miércoles 15:00 a 16:00 horas o de 16:15 a 17:15 horas

Profesora: Andrea Puig

Intérprete en Danza Clásica, Psicóloga con un Magíster en Psicoanálisis. Licenciada en Artes Escénicas.
Ha efectuado perfeccionamientos en técnicas contemporánea, Académica tanto en Chile como en el extranjero. Bailarina Ballet de Cámara Teatro Municipal.

PROGRAMA

El Ballet es una disciplina que en la infancia permite desarrollar la musicalidad, la rítmica, la suavidad y plasticidad en los movimientos. Además de ampliar las habilidades psicomotoras de las niñas, su potencial creativo y sus capacidades físicas.

OBJETIVOS

Desarrollar la calidad artística en danza de las alumnas, suavidad en los movimientos, plasticidad, coordinación, estudio de combinaciones fáciles de ejecutar y desarrollo de habilidades psicomotoras.

EJERCICIOS

- En piso: Elongación, fortalecimiento muscular, rotación interna y externa, trabajo de pies, 1ª y 5ª posición de brazos, pantomima básica, postura de tronco, cuello y cabeza.

- Centro: Saludo, caminata simple, 1ª y 2ª posición, posiciones de pie, pasos de danza (Pas échappe, Temps levé, Galop, Skipping, Pas chassé), ejercicios de cabeza para giros, réverance.)

- Actividades lúdicas: Improvisación, ejercicios de coordinación y equilibrio. Juegos de expresión corporal (recreación de personajes y cuentos, creación de historias danzadas, juegos de rítmica y musicalidad).

REQUISITOS

Salud compatible a la actividad física.