

Baile en Parejas

Se sugiere desde
los 18 años

Valor mensual:
$ 42.000 por persona
Tarjeta Vecino Las Condes:
$ 38.000 por persona

Inicio: 6 o 7 de abril
8 sesiones

Alumnos antiguos:
lunes y miércoles
de 20:40 a 21:40 horas

Alumnos nuevos:
martes y jueves
de 20:40 a 21:40 horas

Inscríbete aquí

Profesora: **Carolina Campos**

Instructora de danza formada en la Escuela de Danza Estudio Profesor Valero. Es profesora con más de 15 años de experiencia en clases grupales y particulares para mujeres, parejas, adultos mayores y niños.

Objetivo general

Aprender a bailar en pareja, conociendo los distintos ritmos y pasos de los bailes de salón social más populares.

Objetivos específicos

- Desarrollar la conducción y comunicación en el baile en pareja.
- Conocer los distintos pasos de baile y su nomenclatura en cada ritmo.
- Aprender a diferenciar cada uno de los ritmos y su música.
- Mejorar la coordinación, ritmo y musicalidad.
- Disfrutar con la pareja en un ambiente distinto, relajado y entretenido.

Descripción

Se denomina baile de salón social a aquellos ritmos que se practican en pareja y que se bailan principalmente en contextos sociales. Cada uno de estos estilos posee pasos, figuras y giros propios, con sus respectivas nomenclaturas. Entre los más populares se encuentran la salsa, el tango, el merengue y el rock and roll.

El baile en pareja requiere, además, del aprendizaje de la conducción y la correcta comunicación con el o la compañero/a. Por esta razón, para ejecutar cada ritmo de manera adecuada, resulta fundamental la guía de un/a profesor/a que entregue los conocimientos técnicos necesarios. Asimismo, el trabajo en pareja genera una valiosa instancia de disfrute, socialización y encuentro con otras personas, permitiendo compartir en un espacio diferente que favorece la relajación y el bienestar.

Contenidos

En cada sesión se podrán trabajar dos ritmos distintos, con el fin de avanzar de manera paralela en todos ellos y evitar que, con el tiempo, se olviden algunos por falta de práctica.

Para comenzar, los pasos se aprenderán de forma individual: los y las estudiantes, frente al espejo o al profesor, ejecutarán los movimientos básicos. Posteriormente, estos pasos se realizan en pareja, instancia en la que se enseñará la correcta conducción. A medida que el curso avance, se incorporarán las distintas figuras y giros propios de cada ritmo, siempre dejando el espacio necesario para practicar y reforzar aquellos pasos o movimientos que los participantes deseen repasar.

Nota: Para participar del taller es requisito fundamental venir en pareja.