

Activa-mente

Se sugiere desde
los 50 años

Valor curso: $ 150.000
Tarjeta Vecino Las Condes:
$135.000

Inicio: 7 o 9 de abril
12 sesiones

Martes de 15:30
a 17:00 horas

Jueves de 11:00
a 12.30 horas

Inscríbete aquí

Profesora: **Trinidad Siles**

Licenciada en Castellano, Pontificia Universidad Católica. Diplomado de Didáctica de la enseñanza de la lengua y la literatura, UAH. Gerontología Social, UC.

Descripción

El taller consta de ejercicios de memoria a través de dinámicas lúdicas, el juego y la cultura. Está centrada en el fortalecimiento de la capacidad de atención, concentración y memoria de las personas, tanto a nivel expresivo como comprensivo.

A través de juegos y diversos recursos, se busca estimular el uso adecuado del lenguaje y favorecer la comunicación.

Este espacio surge como respuesta a la necesidad de ofrecer dinámicas participativas que permitan a los adultos activar y mantener sus capacidades cognitivas, utilizando estrategias que contribuyan al fortalecimiento de la memoria. Es sabido que, a partir de los 60 años, pueden presentarse diversos factores que influyen en el funcionamiento cognitivo, como la ansiedad, el uso de medicamentos o la distracción, entre otros.

Por ello, resulta fundamental trabajar de manera práctica los procesos de codificación, almacenamiento, recuperación de conceptos y significados, siendo el juego una herramienta especialmente efectiva y motivadora para este propósito.