

Preballet y ballet clásico

Se sugiere desde los 3 a 7 años

Valor exclusivo por el mes de marzo: $ 26.000
Valor mensual:
$46.000 (dos veces por semana)

$ 36.000 (una vez por semana)

Tarjeta Vecino Las Condes:
$ 42.000
(dos veces por semana)

$ 32.000 (una vez por semana)

Inicio: 17 o 18 de marzo
4 u 8 sesiones

Pre Ballet (3 años): martes y jueves de 15:00 a 15:50 horas ó miércoles de 15:00 a 15:50 horas.

Ballet (4 y 5 años): martes y jueves de 16:00 a 16:50 horas ó miércoles de 16:00 a 16:50 horas.

Ballet nivel I (6 y 7 años): martes y jueves de 17:00 a 17:50 horas.

Inscríbete aquí

Profesora: **Andrea Piug**

Profesora certificada por el American Ballet Theatre, e Intérprete en Danza Clásica, Licenciada en Arte Escénica y Psicóloga con un magíster en Psicoanálisis. Ha efectuado perfeccionamientos en técnicas contemporáneas, académica tanto en Chile como en el extranjero. Ex bailarina del Ballet de Cámara Teatro Municipal de Chile.

Objetivos

Desarrollar la calidad danzante de las alumnas, suavidad en los movimientos, la plasticidad, la coordinación, el estudio de combinaciones fáciles de ejecutar y desarrollo de habilidades psicomotoras.

Ejercicios

En piso: Elongación, fortalecimiento de abdominales y espalda, rotación interna y externa, trabajo de pies, posición de manos, 1ª y 5ª posición de brazos, pantomima básica, postura de tronco, cuello y cabeza.

En barra: Posición de las piernas 1ª y 2ª, demi-pliés, battement tendus, battement tendus jetés, passé, relevés, temps lié, pas tombé, grand battement jetés.

Centro: Saludo, rítmica, caminata simple, Temps sauté 1ª y 2ª posición, pas echappe, temps levé, galop, skipping, pas chassé, ejercicios de cabeza para giros, réverance, juegos de expresión corporal.

Danzas históricas: Polonesa, pas de patineur, pas de grace, paso de polca, vals de tres pasos.